

Entrevista Luis Gainza

“El mejor resultado es la experiencia de ir”

“El karate se ha convertido en un modo de vida”.

Nombre: Luis Gainza Facila.

Fecha de Nacimiento: 22 de noviembre de 1997.

Disciplina: Kárate.

Categoría: Cadete.

Modalidad: Kumite -57kg.

Club: Club Shotokan Lodosa.

Actual Campeón Navarro Cadete y doble Subcampeón de España (hace dos años en Santander y el diciembre pasado en Sevilla), este navarro de Lodosa ha sido convocado por la Federación Española de Karate para tomar parte en el Campeonato de Mundo Cadete y Junior que tendrá lugar en Guadalajara, del 7 al 10 de noviembre próximos.

A mediados del mes de junio, estuviste entrenando junto a tu compañera Paula Alcalde (y los mejores karatekas nacionales) en el C.A.R. de Madrid. ¿Qué conclusiones sacaste de esa concentración?

Ya no es el mero hecho de venir a entrenar, además adquieres una gran experiencia al estar con los mejores competidores de España. También haces nuevas amistades, vas cogiendo mucha más confianza con ellos y eso te permite entrenar mejor.

Esos entrenamientos específicos se llevaron a cabo para confeccionar el equipo que representaría a España en el Mundial. ¿Cómo te sentiste al conocer que tu nombre estaba en esa lista?

Me sentí muy ilusionado en poder acudir al Campeonato del Mundo, porque ya no es un Campeonato Navarro o uno de España. Es un torneo a nivel mundial donde van los mejores competidores del mundo.

Conoces personas de otros países, de otras razas, con diferentes estilos de combate por lo que voy con muchas ilusiones.

¿Cómo te has preparado o te estás preparando para llegar a Guadalajara al cien por cien?

Muy duro. Estoy entrenando actualmente cinco días a la semana durante una hora y con mucho sacrificio de estudios, de tiempo...

¿Es complicado compaginarlo con los estudios?

(Sopla). *Un poco sí. Por ejemplo, cuando tengo que acudir al CAR (Madrid) es un fin de semana perdido. Bueno... perdido no... pero que te cuesta luego recuperar.*

¿Con qué objetivos acudes a esta gran cita?

El objetivo siempre es ir a ganar. Pero con tal de sentirme bien compitiendo y sacar lo mejor de mí mismo, con eso yo me conformo.

¿Qué te dicen tu familia y amigos de esta nueva oportunidad?

Están muy contentos. Tener a alguien de Lodosa que es un pueblo pequeño compitiendo a nivel mundial les enorgullece y me animan mucho

Entre otras cosas, el peso es un factor muy importante en un karateka. ¿Te resulta fácil mantenerse en el peso?

No me cuesta mucho. Ahora mismo estoy un poco por encima de mi peso, pero no creo que tenga ningún problema.

Siendo tu primera experiencia en un campeonato de este nivel, ¿cómo te lo imaginas?

No me lo imagino porque no sé cómo es. Supongo que habrá mucha gente, de muchos países, con colores de piel distinta y espero llevarlo bien.

¿Conoces al resto de los componentes del equipo nacional?

Sí. Ya he estado más de una vez concentrado con todos ellos y ya han confianza y amistad y nos llevamos muy bien.

¿Y a tus posibles rivales? ¿Cuáles son los favoritos?

La verdad es que no tengo ni idea de quienes pueden ser mis rivales ni quién los favoritos.

Un Campeonato del Mundo en Guadalajara, a unas 4 horas de Pamplona... ¿Luis Gainza tendrá a su afición animándole desde la grada?

Sí. Ya me ha dicho compañeros con los que entreno aquí en Pamplona (pertenecientes al Centro de Tecnificación de la FNK) que me van a ir a ver. También de Lodosa, amigos y familiares... Va a ir bastante gente.

Sabiendo que quedan días para el inicio del torneo, ¿los nervios se empiezan a notar?

Un poco sí, la verdad. Estoy pensando qué técnicas voy a hacer, cómo las voy a utilizar... qué ritmo voy a llevar... pues sí, un poquillo nervioso sí.

¿Cuál sería un buen resultado para ti?

El mejor resultado es la experiencia de ir. Ya no es sólo el hecho de sacar un buen resultado a nivel competitivo, sino la experiencia de ir a un mundial, de conocer gente nueva de otros países

Preguntas cortas:

Diestro o zurdo: *Diestro*

Técnica de mano favorita: *Hiako Tsuki*

Técnica de pierna favorita: *Ura Mawashi*

Tu otro deporte: *Fútbol y Pelota a mano*

Deportista al que admires: *Si hablamos de Karate me quedo con Rafael Aghayev, de Azerbaian varias veces Campeón de Europa y el Mundo. En el fútbol elijo a Patxi Puñal*

¿Qué es para ti el Karate? *Ya no es sólo un deporte, es una disciplina que llevo haciendo desde que tenía seis años y que ya se ha convertido en un modo de vida... un mundo distinto.*